

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

GV Rando  
Gardanne



Site :

[gvrando.com](http://gvrando.com)



**RANDO SANTE©**

**RANDO BIEN-ÊTRE©**

<b>DATE</b>	<b>Mercredi 31 mai 2023</b>	<b>DATE</b>	<b>Mercredi 31 mai 2023</b>
<b>LIEU</b>	<b>LES LAURONS</b> Balade au bord de mer	<b>LIEU</b>	<b>LES LAURONS</b> Balade au bord de mer
<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 30m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.	<b>DIFFICULTES</b>	rythme modéré, peu de difficultés, faible dénivelé (environ 30m) 2h de marche environ. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8H45 - départ : 9h00	<b>Rendez Vous</b>	Piscine de Gardanne : 8H45 - départ : 9h00
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau , chapeau de soleil. <b>Pique nique, chaises, table ?</b>	<b>MATERIEL</b>	Chaussures de marche, bâtons, prévoir de l'eau , chapeau de soleil. <b>Pique nique, chaises, table ?</b>
<b>CONSIGNES</b>	<b>Journée pique nique. Les pique-niques et vos chaises pourront rester dans les voitures. Le pique nique se prendra auprès des voitures vers 12h15, 12h30</b>	<b>CONSIGNES</b>	<b>Journée pique nique. Les pique-niques et vos chaises pourront rester dans les voitures. Le pique nique se prendra auprès des voitures vers 12h15, 12h30</b>
<b>TRAJET ROUTIER</b>	Gardanne, A55 direction Martigues, sortie 12 Lavera, suivre les panneaux « Lavera », puis D9 « centrale EDF » puis « centrale EDF, Les Laurons ». Parking à l'entée du Port des Laurons GPS : N43°21'08.3" E005°01'33.5"		Gardanne, A55 direction Martigues, sortie 12 Lavera, suivre les panneaux « Lavera », puis D9 « centrale EDF » puis « centrale EDF, Les Laurons ». Parking à l'entée du Port des Laurons GPS : N43°21'08.3" E005°01'33.5"
<b>ANIMATEURS</b>	<b>Marcel BILDE : 06 33 77 11 19 ?</b> <b>Françoise TENOUX : 06 04 14 77 55</b>	<b>ANIMATEURS</b>	<b>Marcel BILDE : 06 33 77 11 19 ?</b> <b>Françoise TENOUX : 06 04 14 77 55</b>